

**STANDARDY OCHRONY MAŁOLETNICH W PARAFII**

**SKRÓT**

**BEZPIECZNE ZASADY KONTAKTU**

* Wybieraj oficjalne, ogólnodostępne i przygotowane miejsca do spotkań. Sakrament pokuty i pojednania oraz spotkania modlitewne lub duchowe powinny odbywać się tylko w specjalnie do tego wyznaczonych miejscach, takich jak konfesjonał, kaplica lub biuro parafialne.
* Unikaj przebywania z dorosłym w odizolowanych warunkach.
* Nie przebywaj w parafialnych pomieszczeniach mieszkalnych bez opieki rodzica lub opiekuna prawnego.
* Pozostawaj zawsze pod opieką osoby dorosłej.
* Nie bądź pod wyłączną opieką innego dziecka.
* Nie podróżuj prywatnymi samochodami bez zgody rodziców lub opiekunów.
* Nie przechodź na "ty" z dorosłym.
* Pamiętaj, że stosowanie przemocy fizycznej i psychicznej wobec Ciebie jest zakazane.

**BEZPIECZNE WYJAZDY**

* Organizacja spotkań:
	+ Twoi rodzice zawsze muszą wiedzieć, kiedy będą spotkania,
	+ Rodzice muszą zawsze wyrazić pisemną zgodę na Twój udział,
	+ Twoi rodzice muszą poznać określone zasady odbioru i komunikacji elektronicznej.
	+ Podczas wyjazdu rodzice lub opiekunowie mają prawo do kontaktu z Tobą lub opiekunem.

**BEZPIECZNY KONTAKT W ŚRODOWISKU CYFROWYM**

* Korzystanie z komunikatorów i e-maili:
	+ Pamiętaj, że nie jesteś anonimowy. Uważaj, co piszesz w Internecie.
	+ Dorośli nie powinni wysyłać Ci wiadomości po godzinie 22:00. Wyjątkiem jest sytuacja, gdy wiadomość jest wysyłana do całej grupy i rodzice lub opiekunowie wyrazili na to zgodę.
* Bezpieczny dostęp do Internetu:
	+ Parafie, które udostępniają Internet, muszą stosować środki

bezpieczeństwa, które blokują dostęp do nieodpowiednich treści,

* + Dzięki tym zabezpieczeniom, korzystanie z Internetu będzie dla Ciebie bezpieczne i odpowiednie do Twojego wieku.

**Pamiętajcie!**

**Bezpieczeństwo:** Wasze bezpieczeństwo jest najważniejsze.

Zawsze informujcie rodziców lub opiekunów, gdzie się znajdujecie i co robicie.

**Szacunek:** W każdej sytuacji pamiętajcie o szacunku dla siebie nawzajem i dla osób starszych.

**Zaufanie:** Jeśli coś Was niepokoi, zawsze możecie porozmawiać z rodzicami, opiekunami lub duchownym, któremu ufacie.

**PONIŻEJ ZNAJDZIESZ WYKAZ NUMERÓW TELEFONÓW,
POD KTÓRYMI RÓWNIEŻ ZNAJDZIESZ WSPARCIE:**

* 800 70 2222 / **wsparcie w kryzysie psychicznym**

bezpłatnie, całodobowo, 7 dni w tygodniu

* 116123 / **wsparcie w kryzysie emocjonalnym**

bezpłatnie, całodobowo, 7 dni w tygodniu

* 22 594 91 00 / **wsparcie w depresji**

bezpłatnie, środy i czwartki w godz. 17.00-19.00

* 800 108 108 / **wsparcie dla osób w żałobie i po stracie**

bezpłatnie, w dni powszednie w godz. 14.00-20.00

* 112 / **numer alarmowy**

bezpłatnie, całodobowo, 7 dni w tygodniu

* 508 143 012 / **Diecezjalny Telefon Zaufania**

bezpłatnie

**OSOBA ZAUFANIA W PARAFII**

DANE: **Anita Kuźmińska**

KONTAKT: **a.kuzminska@onet.pl**